

Suppen

serviert mit einem Pita-Brot Ihrer Wahl – Vollkorn oder Weizen*
Suppe klein 250 ml oder groß 500 ml

Tomatensuppe kl. / gr. 2,90 / 4,80*

BIO Tomaten, BIO Paprika, Zwiebeln, Basilikum Pesto

Linsensuppe kl. / gr. 2,90 / 4,80^{f*}

BIO Linsen, Karotten, Zwiebeln

Suppe der Saison kl. / gr. 2,90 / 4,80

Fragen Sie unser Servicepersonal nach unserem aktuellen Suppenangebot

Salate

serviert mit einem Pita-Brot Ihrer Wahl – Vollkorn oder Weizen*

Nanoosh Blattsalat 6,50^{k*}

Rucola, Karotten, Rosinen, Walnüsse

Griechischer Salat 6,90^g

Römersalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Kalamata Oliven, Feta

Nanoosh Tomaten-Salat 6,90*

Tomaten, Granatapfel-Sumac-Dressing, Granatapfelkerne

Nanoosh Gartensalat 7,90^{l*}

Römersalat, Cherrytomaten, Karotten, Mais, Palmherzen, fettfrei geröstete Kichererbsen

Quinoa-Salat 8,90^{k*}

BIO Quinoa, BIO Paprika, Walnüsse, getrocknete BIO Trauben

Tabouleh Salat 7,90^{o*}

Bulgur, Gurken, Tomaten, rote Zwiebeln, Äpfel, Petersilie, Minze, Granatapfelkerne

Avocado-Linsen-Salat 7,90*

Grüne BIO Linsen, Avocado, Mixsalat, Minze, Chia Samen, Karotten, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Petersilie

Marinierter Hähnchen-Salat 8,90ⁱ

Erntefrische Blattsalate, naturreine warme Hähnchenbrust, gebratene Zwiebeln und unsere Tahini-Sauce

Mediterraner Thunfisch-Salat 8,40^{bhj237}

Römersalat, BIO Ei, Tomaten, Gurken, unser Thunfischmix mit Thunfisch, rote Zwiebeln, Paprika, Pickles, grüne Oliven und einem Hauch von Mayonnaise und Senf

Hummus-Teller

serviert mit einem Pita-Brot Ihrer Wahl – Vollkorn oder Weizen*

Unser täglich frisch zubereiteter Hummus^{l*} mit:

Unserer Tahini-Sauce 5,50^{l*}

Warmen Kichererbsen, gebratenen Zwiebeln 5,90^{l,l*}

und unserer Tahini-Sauce

Warmen Champignons, gebratenen Zwiebeln 7,40ⁱ

und unserer Tahini-Sauce

Hausgemachtes Tomatenpesto 7,40^{k*}

aus sonnengetrockneten Tomaten und Pinienkernen

Gedünsteten roten und grünen Paprikastreifen 7,40*

3 gebackenen Falafel und unserer Tahini-Sauce 7,60^{l,l*}

Naturrein gebratener Hähnchenbrust 8,90ⁱ

angeschwengten Zwiebeln und unserer Tahini-Sauce

Naturrein gebratenem Rinderhackfleisch 9,40ⁱ

angeschwengte Zwiebeln und Champignons und unserer Tahini-Sauce



Dressings

XV Olivenöl-Zitrone // Granatapfel-Sumac

Alle Preise in €

Wraps

serviert mit einem kleinen Beilagensalat (Quinoa, Tabouleh oder Mediterran)

Hummus-Tahini-Wrap 7,20^{ajl*}

Hummus, Blattsalate, mediterraner Salat und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Pilz-Wrap 8,20^{ajl*}

Gebratene Champignons, Hummus, Blattsalate, Zwiebeln und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Ei-Wrap 7,90^{abj,l**}

BIO Ei, Hummus, Blattsalate, mediterraner Salat, und grüne Jalapeño-Sauce

Hummus-Hähnchen-Wrap 9,50^{ajl}

Naturreine Hähnchenbrust, Hummus, Blattsalate, gebratene Zwiebeln und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Falafel-Wrap 7,90^{ajl237*}

3 gebackene Falafel, Hummus, Blattsalate, Pickles, mediterraner Salat und unsere Tahini-Sauce

Mediterraner Thunfisch-Wrap 8,90^{abgh237}

Unser Thunfischmix, Römersalat, Oliven, Paprika, mediterraner Salat

Hummus-Nanoosh-Wrap 9,90^{ajl}

Gebratenes naturreines Rinderhackfleisch, Hummus, Blattsalate, Zwiebeln, Champignons und unsere Tahini-Sauce

Labné-Wrap 7,20^{adj**}

Labné, Blattsalate, mediterraner Salat, XV Olivenöl, Za'tar

Soja-Gyros-Wrap 8,50^{adi**}

mit hausgemachtem Tzatziki, Römersalat und mediterranem Salat

Lachs-Wrap 9,90^{adh}

mit Balmi Räucherlachs, Meerrettich-Labné, Mixsalat und mediterraner Salat

Toppings

Falafel (gebacken)^l 2,50

Hähnchen / Rinderhackfleisch / Thunfischmix^{bgh} je 2,90

Quinoa / Tabouleh^o / Champignons / Blattsalat / Römersalat je 1,50

Pinienkerne / gekochtes Ei / Feta / je 1,50

Hummus / sonnengetrocknete Tomaten / Rote & Grüne Paprika

Kichererbsen / Zwiebeln / Tahiniⁱ / Labné / Oliven / Tomaten / Gurken je 1,50

Platten

serviert mit einem kleinen Beilagensalat (Quinoa, Tabouleh oder Mediterran)

Hummus-Tahini-Platte 7,20^{ajl*}

Hummus, Blattsalate, mediterraner Salat und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Pilz-Platte 8,20^{ajl*}

Gebratene Champignons, Hummus, Blattsalate, Zwiebeln und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Ei-Platte 7,90^{bj,l**}

BIO Ei, Hummus, Blattsalate, mediterraner Salat, und grüne Jalapeño-Sauce

Hummus-Hähnchen-Platte 9,50^{ajl}

Naturreine Hähnchenbrust, Hummus, Blattsalate, gebratene Zwiebeln und unsere Tahini-Sauce

Hummus-Falafel-Platte 7,90^{ajl*}

3 gebackene Falafel, Hummus, Blattsalate, Pickles, mediterraner Salat und unsere Tahini-Sauce

Mediterrane Thunfisch-Platte 8,90^{abgh237}

Unser Thunfischmix, Römersalat, Oliven, Paprika, mediterraner Salat

Hummus-Nanoosh-Platte 9,90^{ajl}

Gebratenes naturreines Rinderhackfleisch, Hummus, Blattsalate, Zwiebeln, Champignons und unsere Tahini-Sauce

Labné-Platte 7,20^{dj,l**}

Labné, Blattsalate, mediterraner Salat, XV Olivenöl, Za'tar

Soja-Gyros-Platte 8,50^{di**}

mit hausgemachtem Tzatziki, Römersalat und mediterranem Salat

Lachs-Platte 9,90^{dh}

mit Balmi Räucherlachs, Meerrettich-Labné, Mixsalat und mediterraner Salat



Beilagen

serviert mit einem Pita-Brot Ihrer Wahl – Vollkorn oder Weizen*

Hummus oder Hummus Tahini 3,60^{jl*}

BabaNanoosh 3,60^{jl*}
Püree von gegrillten Auberginen mit Tahini, Zitronensaft und gerösteten Knoblauch

Labné 3,60^{d**}

Labné mit XV Olivenöl und Za'tar

Tabouleh Salat 3,80^o

Bulgur, Gurken, Tomaten, rote Zwiebeln, Äpfel, Petersilie, Minze, Granatapfelkerne

Quinoa Salat 5,60^{k*}

BIO Quinoa, BIO Paprika, rote Zwiebeln, Walnüsse, getrocknete BIO Trauben

Mediterraner Salat 3,80^{l*}

Tomaten, Gurken, Petersilie, rote Zwiebeln, XV Olivenöl, Zitronensaft, Sumac, Za'tar

BIO Nanoosh Blattsalat 3,80^{k*}

Rucola, Karotten, Rosinen, Walnüsse, Olivenöl-Zitronen-Dressing

Blattsalat nach Art des Hauses 3,50*

Römersalat oder gemischter Blattsalat mit Olivenöl-Zitronen-Dressing

Vegetarische Schale 2,90^{237*}

Karotten-Sticks, Kalamata Oliven und Pickles

Marinierte naturreine Hähnchenbrust 5,40

Hausgemachter Tzatziki 3,80

mit Gurke und Knoblauch

BIO: Zutat aus ökologischem Anbau
Viele unserer Gerichte sind glutenfrei.
Bitte fragen Sie bei der Bestellung nach.



Desserts

Bitte fragen Sie unser Servicepersonal nach unseren weiteren Dessert- und Kuchenangeboten.

Karotten-Walnuss-Kuchen 3,70^{d**}

Tahini-Kekse 1,90ⁱ

Walnuss Pies 2,90^k

Legende

HUMMUS	Püree aus Kichererbsen mit Tahini ^{jl}
TAHINI	Sesam-Paste ⁱ
BULGUR	Orientalischer Weizen ^o
QUINOA	Andenhirse
FETA	Griechischer Schafskäse ^d
LABNÉ	Orientalischer Joghurt-Rahmkäse ^d
PICKLES	Eingelegte Gurken ²³⁷
ZA'TAR	Orientalische Gewürzmischung ⁱ
*	vegan
**	vegetarisch

a enthält Weizen (Gluten) // b enthält Ei // c enthält Erdnüsse
d enthält Milch // e enthält Mandeln // f enthält Sellerie // g enthält Senf
h enthält Fisch // i enthält Soja // j enthält Sesam // k enthält Schalenfrüchte (Nüsse, Mandeln) // l enthält Lupinen



Unsere Gerichte werden täglich für Sie frisch zubereitet. Wir sind der festen Überzeugung, das Bio-Zutaten für Sie und unsere Umwelt am besten sind. Daher verwenden wir überwiegend Bio-Produkte.

Fresh-made Organic Mediterranean Cuisine